

## **1. Актуальность и концептуальные идеи программы**

Изменения социально-экономической ситуации в стране, социальная дифференциация, которая происходит в обществе, оказали и продолжают оказывать негативное влияние на подрастающее поколение. Низкий уровень жизни, беспризорность, правовая незащищенность несовершеннолетних приводят к тому, что дети вынужденно адаптируются к подобным условиям. А результатом «вживания» в окружающую среду является: нежелание учиться и работать, демонстративное и вызывающее поведение по отношению к взрослым, проявление жестокости, агрессивности, бродяжничество, употребление алкогольных напитков и психотропных средств.

Работа по профилактике асоциальных явлений предполагает целый комплекс социально-профилактических мер, которые направлены на оздоровление условий школьного воспитания, так и на индивидуальную психолого-педагогическую коррекцию личности «трудного» подростка, также мер по восстановлению его социального статуса в коллективе сверстников.

Но решать эти задачи в одиночку невозможно. Необходимо объединить усилия учителей, социального педагога, психолога, работников ПДН, учреждений дополнительного образования.

Одним из приоритетных направлений деятельности по работе с воспитанниками является комплексный подход, создание единого воспитательного пространства. Взаимное сотрудничество с другими профилактическими организациями позволяет совместно выбирать для каждого подростка индивидуальный подход, изучать его интересы, поддерживать, помогать преодолевать те проблемы, которые ему мешают.

## **2. Проблемы**

1. Невысокий уровень общей культуры детей «группы риска» в микросоциуме школы.
2. Отсутствие сознательного воспитательного воздействия на ребенка.
3. Высокий уровень подавления и насилия.
4. Хаотичность в воспитании.
5. Сохранения физического, психического и духовного здоровья учащихся - фундаментальной основы для полноценного и гармоничного развития личности.
6. Защиты прав и интересов ребёнка, оказания комплексной помощи.

## **3. Цель программы**

1. Адаптация воспитанников школы асоциального поведения в социуме.
2. Сохранение и укрепление здоровья детей «группы риска», формирование у них навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей среды в школе сохранения семейных ценностей по формированию здорового образа жизни.
3. Формирование личностных нравственных качеств у учащихся.
4. Социальная защита прав детей, создание благоприятных условий для развития ребёнка, соблюдение прав.

## **4. Задачи программы**

1. Осуществление диагностической работы с целью выявления асоциальных явлений в подростковой среде.
2. Информационно-просветительская работа с целью профилактики асоциальных явлений по пропаганде здорового образа жизни.
3. Формирование у детей группы «социального риска» через цикл учебных дисциплин и внеучебных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здоровом образе жизни, мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей.
4. Осуществление медико-физиологического и психолого-педагогического мониторинга состояния здоровья детей группы «социального риска», создание информационного банка данных.

5. Обучение приёмам поведения в разных жизненных ситуациях на основе принципов личной безопасности, экологической и общей культуры.
6. Обеспечение мотивации:
  - ☐ учителей к освоению здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе.
  - ☐ воспитателей на совместную деятельность по вопросам формирования здорового образа жизни детей через систему просветительской работы.
8. Развивать социальную активность, побудить и привить интерес к себе и окружающим,
9. Научить саморегуляции, сотрудничеству, адекватному проявлению активности, инициативы и самостоятельности, осуществлять правильный выбор форм поведения.
10. Прививать уважение к членам коллектива, помочь обрести социальный статус, выполнять определенную роль в коллективе
11. Пробудить и прививать интерес и способности к творчеству, его прикладным видам, научить организации творческих контактов
12. Оптимизировать положительный опыт, нивелировать, опыт девиантного поведения, создать и закрепить позитивные образцы поведения.

## **5. Отличительные особенности программы**

1. Тесное взаимодействие с воспитанниками.
2. Сотворчество педагогов и детей.
3. Развитие детской инициативы.
4. Способность педагогов к неформальному общению.
5. Создание у ребёнка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования.
6. Формирование у детей группы «социального риска» потребности в здоровом образе жизни.
7. Совместное участие в мероприятиях детей, педагогов и сотрудников представительских органов.

## **6. Возраст детей, участвующих в реализации программы**

Программа рассчитана для работы с детьми и подростками с отклоняющимся поведением 10-18 лет.

## **7. Сроки реализации**

Программа рассчитана на 2 года.

## **8. Полученные результаты и способы их оценки**

Программа находится в стадии реализации. Для апробации программы выбрали детей, относящихся к группе «социального риска». Был разработан рабочий план для реализации программы. Затем, в течении февраля, провести диагностическую работу. Путем тестирования и анкетирования выявить отклонения в поведении, установить тип семейного воспитания. На основе всего выявленного проводится информационно - просветительская работа, как с педагогами, так и с детьми параллельно. При этом проводилось обследование условий проживания и воспитания несовершеннолетних. Ведется комплексная коррекционная работа: беседы, диспут (с участием детей (группы риска)), деловая игра, спортивные игры с участием учащихся и педагогов, а также тренинги. Особое внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни.

1. Уменьшение факторов риска, приводящих к безнадзорности, правонарушениям, злоупотреблению вредными привычками.
2. Формирование нравственных качеств, представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни.

3. Обучение навыкам социально поддерживающего, развивающего поведения в семье и во взаимоотношениях с подростками.
4. Удовлетворение разнообразных дополнительных запросов детей во внеурочное время.

#### **9. Ожидаемые результаты и способы оценки**

- 1.Выявление основных причин появления детей группы «социального риска».
- 2.Повышение уровня воспитанности, навыков общения и культуры поведения.
- 3.Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности детей «группы риска».
- 4.Изменение отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни.
- 5.Снижение заболеваемости среди учащихся «группы риска».
- 6.Повышение обученности и уровня физической подготовки детей этой группы.
7. Снижение количества детей асоциального поведения.
8. Формирование у детей представлений об общечеловеческих ценностях.

#### **Методическое обеспечение программы**

Этапы реализации программы:

Первый этап - организационный (анализ состояния в группе, непосредственное планирование, согласование планов).

Второй этап - диагностический (изучение потребностей и запросов «трудных» детей).

Третий этап – деятельностный (координация действий, осуществление запланированных мероприятий, разработка системы контроля за их реализацией).

Четвертый этап – анализ и подведение итогов, дальнейшее планирование с учетом выработанных рекомендаций.

#### **1. Диагностика**

1. Информация об учащихся (сбор сведений; акты)
2. Информация о семьях (сбор сведений, акты)
3. Выявление асоциальных семей, трудновоспитуемых учащихся (анкеты)
4. Психологическая диагностика несовершеннолетних группы «социального риска»
5. Списки обучающихся, состоящих на всех видах учета
6. Списки обучающихся, уклоняющихся от учебы

#### **2. Приемы коррекционно-воспитательного воздействия**

1. снижение требований к участнику взаимодействия до достижения социальной и психологической адаптации
2. вовлечение в коллективные виды деятельности, стимулирование развития творческого потенциала и самовыражения
3. организация ситуаций, в которых ребенок может достичь успеха, использование всех мер поощрения
4. демонстрация и разъяснение позитивных образцов поведения (личный пример, художественная литература, периодика, библиография, встреча с интересными людьми)

#### **1. Стратегия и механизм достижения поставленных целей**

Для реализации программы в жизнь были выбраны следующие направления:

- работа с учащимися;
- работа с семьей;
- работа с педагогами;
- организация досуга детей

#### **2. Работа с семьей**

Цель: обеспечение психолого-просветительской работы с родителями, способствующие сохранению родственных связей, сохранение и развитие семейных ценностей, формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

- привлечение педагогов для совместной организации досуговой деятельности детей;
- выявление особенностей взаимоотношения между воспитанниками и педагогами;
- разработка основных правил семейного воспитания в группе;
- способствовать созданию комфортных условий в группе для развития личности ребенка.

**Формы работы:**

- просветительская работа (выпуск памяток, информационных листов, беседы, дискуссии, лектории);
- психокоррекционная работа- консультация (оказание помощи в конфликтных ситуациях);
- психопрофилактическая - приглашение специалистов (психолога, инспектора ПДН и др.) для бесед с педагогами и детьми.

**Принцип реализации работы :**

- анкетирование;
- опрос детей;
- совместные праздники;
- творческие выставки

**Основные направления работы:**

- возрождение семейных традиций, изучение обычаев и традиций семьи и города;
- формирование ценностей предусматривает проведение творческих выставок, выполнение творческих заданий;
- организация работы родительского лектория на темы: «Психологические особенности подросткового возраста», «Способы конструктивного взаимодействия с подростком», «Что такое семейный микроклимат, и как улучшить отношения в группе», «Что нужно знать о вреде алкоголя и табака и последствиях их употребления»

**3. Работа с педагогами**

**Цели и задачи:**

- расширить знания о проблеме зависимости от вредных привычек в подростковой среде;
- дать базовые психологические понятия о психологии развития личности детей;
- расширить знания о роли педагогов в профилактике безнадзорности, правонарушений и злоупотребления вредными привычками среди несовершеннолетних
- курсовая подготовка педагогов: «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в соответствии Федеральным Законом» (сайт «Единый Урок»).

**4. Работа с учащимися**

**Цели и задачи:**

- формирование здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у детей;
- профилактика вредных привычек (употребления ПАВов, табакокурения, алкоголя, наркотиков);
- профилактика правонарушений;
- психокоррекция;
- профориентация;
- пропаганда здорового образа жизни.
- адаптация детей и подростков к современным условиям, их правовая социализация через культурно-досуговую и спортивно-оздоровительную работу;
- создание ситуации успеха для детей асоциального поведения;
- сформировать личную и социальную компетентность детей, развить у них позитивное отношение к себе и к окружающему обществу;
- укрепить и развить чувство самоуважения, способность критически мыслить, чувство ответственности.

**Методы:**

- переубеждения (предоставление убедительных аргументов, вовлечение в критический анализ своих поступков);
- метод переключения (вовлечение в учебную, трудовую деятельность, занятия спортом, общественной деятельностью)

Формы работы: групповая работа, тренинг, дискуссии, беседы, ролевые игры, просмотр и обсуждении кинофильмов, индивидуальные консультации, тесты, конкурсы, праздники)

**Направления организации досуга:**

- изучение интересов и потребностей детей данной категории;
- расширение видов творческой деятельности для удовлетворения интересов и потребностей детей;
- методическое сопровождение мероприятий досуга;
- организация социально-значимой деятельности детей.

Тематические мероприятия для организации досуга детей: деловые игры («Как устроиться на работу»), акции («Скажи вредным привычкам- нет»), диспуты («Как найти свое место в жизни»), круглые столы по проблемам табакокурения, алкогольной и наркотической зависимости, спортивные мероприятия)

**Профилактика правонарушений**

1. Беседы по факту
2. Операция "Внимание, дети"
3. Лекции специалистов, классные часы
4. Конференция "Знаешь ли ты закон?"
5. Смотр-конкурс информационных листов "Профилактика асоциальных явлений"
6. Кинофильмы "Вредные привычки"
7. Правовой всеобуч: Конституция, Устав школы
8. Профилактика употребления ПАВ
9. Трудовая занятость трудновоспитуемых в каникулы

**Контроль**

1. Индивидуальные карточки учета
2. Рейды в вечернее время
3. Подготовка материалов в КДН, ПДН
4. Совместная работа с инспектором по охране прав детства
5. Контрольные акты обследования жилищно-бытовых условий
6. Проверка занятости после уроков
7. Сопровождения при директоре
8. Административные совещания
9. Методические семинары

**Психологическое сопровождение**

1. Специально - коррекционные занятия
2. Индивидуальные консультации
3. Программа коррекционно-воспитательной работы с девиантными подростками
4. Диагностические методики:
  - Опросник "СОП"
  - Методика изучения личности дезадаптивного подростка и его ближайшего окружения
  - Методика диагностики эгоцентризма у подростков
  - Цветовой тест М. Люшера
  - Социометрия
  - Карта психологической характеристики личностного развития подростка
  - Карта наблюдений

**Организация педагогической помощи**

1. Создание благоприятных условий для развития личности "трудного" ребенка.

2. Постоянное отслеживание пробелов в знаниях, умениях и навыках "трудных" учащихся. Определение системы дополнительных занятий, помощи и консультирования. Снятие "синдрома неудачника".
3. Забота об укреплении положения детей в классном коллективе, организация помощи "трудным" в выполнении общественных поручений.
4. Формирование положительной Я - концепции. Создание у личности обстановки успеха, поддержки, доброжелательности. Анализ каждого этапа, результата деятельности ученика, его достижений. Поощрение положительных изменений. От авторитарной педагогики - к педагогике сотрудничества и заботы.
5. Оказание педагогической помощи воспитателям "трудного" школьника. Учить их понимать ребенка, опираться на его положительные качества; контролировать его поведение и занятия в свободное время.

#### **Организация медицинской помощи**

1. Проведение систематического диспансерного осмотра врачами "трудных" школьников с целью диагностики отклонений от нормального поведения, причин психофизиологического, неврогенного характера
2. Оказание помощи медикаментозной, физиотерапевтической, суггестивной и т.д.
3. Предупреждение привычек к курению, влечению к алкоголю и токсическим средствам. Показ отрицательных последствий, внушение и самовнушение.
4. Половое просвещение "трудных" подростков.

#### **Организация психологической помощи**

1. Изучение психологического своеобразия "трудных" подростков, особенностей их жизни и воспитания, умственного развития и отношения к учению, волевого развития личности, профессиональной направленности, недостатков эмоционального развития, патологических проявлений.
2. Выявление проблем семейного воспитания: неотреагированность чувств и переживаний родителями, неосознанная проекция личностных проблем на детей, непонимание, неприятие, заболевания родителей и т.д.
3. Психологическое консультирование с целью помочь ребенку разобраться в своих проблемах и подсказать, как их можно было бы решить.
4. Индивидуальные беседы с "трудными" детьми с целью помочь им совершать более осмысленные поступки, подняться над своими переживаниями, страхом преодолеть неуверенность в общении с другими.
5. Коррекция положительного воспитательного воздействия выбранных средств воспитания

#### **Организация свободного времени учащихся**

Свободное время - умение разумно и интересно, с пользой для себя и окружающих проводить свой досуг - острая проблема "трудных" детей. С одной стороны, досуговая деятельность привлекает учащихся нерегламентированностью, добровольностью видов и форм деятельности, широкими возможностями для самостоятельности, неформальным характером отношений. Количество свободного времени у "трудного" вырастает в неделю приблизительно до 50 часов, а в день - до 8 часов. С другой стороны, наблюдается неумение "трудного" рационально использовать свое свободное время, неразвитость у него умений и навыков досуговой деятельности. Необходимо заполнить эту пустоту, помочь ребенку приобрести опыт самоутверждения в полезной деятельности, умения и навыки самоорганизации, планирования своего времени, формирование интересов, умения добиваться поставленной цели.

1. Изучение интересов и способностей детей.
2. Вовлечение детей асоциального поведения в кружки, секции, общественно полезную деятельность, движение милосердия.
3. Особое внимание уделить изучению читательских интересов. Отслеживать периодичность посещения библиотеки, помочь составить список интересных и необходимых для развития книг.

4. Изучение участия детей асоциального поведения в неформальных объединениях (группе, на прогулке). По необходимости помочь в переориентации интересов.
5. Поощрение любых видов художественного и технического творчества учащихся и участие их в общешкольных и классных мероприятиях.

#### **Примерный перечень мероприятий по работе с детьми асоциального поведения**

1. Выявление детей асоциального поведения.
2. Изучение причин социально - педагогической запущенности подростка.
3. Ведение картотеки этих детей.
4. Встречи с работниками КДН.
5. Правовое просвещение подростков
6. Разработка и применение памяток поведения.
7. Совет по профилактике правонарушений при директоре
8. Психологические консультации для детей и родителей.
9. Организация психолого-педагогических консилиумов
10. Изучение положения подростка в коллективе (социометрия)
11. Индивидуальная работа с детьми асоциального поведения
12. Организация индивидуального наставничества (социальные педагоги, старшеклассники)
13. Вовлечение подростков в кружки, секции

#### **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

№	мероприятия	Ответственный	2021	2022
1	Диагностические мероприятия: анкетирование, тестирование, опрос. Изучение причин социальной дезадаптации детей, условий жизни и поведенческих тенденций, сбор банка данных	Психолог	февраль	
2	Проведение коррекционной работы с детьми группы «социального риска»	Психолог	В течение года	В течение года
3	Тренинг: « Навыки общения».	Психолог	В течение года	В течение года
4	Изучение и обобщение опыта на тему «Современные социально-педагогические технологии работы с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации»	Зам. Директора по ВР.	В течение года	
5	Контроль за дозировкой домашнего задания	Зам. Директора по УР	В течение года	В течение года
6	Оформление сменных уголков здоровья	Классные руководители	1 раз в четверть	1 раз в четверть
8	Психолого-педагогическое и социально-педагогическое сопровождение детей асоциального поведения	Психолог	В течение года	В течение года
9	Исследование адаптации детей к школе	Психолог	Первая четверть	Первая четверть

10	Классные часы: «Насилие и закон», «Толерантность и мы», «ЗОЖ – что это значит?»	Классные руководители	В течение года	В течение года
11	Исследование здоровья детей группы «социального риска» с помощью анкетирования	Психолог	1 раз в полгода	1 четверть
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка сменной обуви;</li> <li>- контроль за чистотой рук в столовой;</li> <li>- контроль за курильщиками на территории школы;</li> <li>- проведение профилактических бесед с детьми «группы риска».</li> </ul> Темы. <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Когда сигарета не нужна.</li> <li>2. Береги здоровье смолоду.</li> <li>3. Не кури.</li> <li>4. Табак и верзилу сведёт в могилу.</li> <li>5. Вредные привычки.</li> <li>6. Наше здоровье в наших руках.</li> <li>7. Кто скажет курению нет.</li> <li>8. Суд над вредными привычками.</li> <li>9. Компьютер- враг или друг.</li> </ul>	Классные руководители	В течение года	В течение года
13	Игры: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Интеллектуально-познавательная игра «Я и мой мир»</li> <li>2. Деловая игра: «Как устроиться на работу»</li> <li>3. Правовая игра «Мой взгляд»</li> <li>4. Игра «Школа безопасности»</li> </ul>	Зам. директора по ВР	апрель	Декабрь, апрель
15	Занятия с логопедом	Логопед	1 раз в неделю	1 раз в неделю
16	Круглый стол: «От безответственности до преступления один шаг», «Ты и твои права»	Инспектор ПДН	Ноябрь	март
17	Контроль за успеваемостью, работоспособностью, утомляемостью детей группы «социального риска»	Классные руководители, психолог	Один раз в четверть	Один раз в четверть
18	Проведение «Недели здоровья». Привлечение к участию детей группы «социального риска»	Зам. Директора по ВР Учителя физ. культуры	1 раз в полугодие	1 раз в полугодие
19	Акция: «Нет вредным привычкам!»	Зам. директора по	ноябрь	ноябрь



		ВР классные руководители		
20	Дискуссии: «Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?», «Прекрасное и безобразное в нашей жизни», «Как найти свое место в жизни?»	Классные руководители	Январь, Март, май	Январь, Март, май
21	Проведение классных часов и бесед по вопросам сохранения здоровья	Классные руководители	1 раз в четверть	1 раз в полугодие
22	Проведение физкультминуток во время уроков	Учителя	В течение года	В течение года
23	Профилактические беседы о вреде наркотиков, алкоголя, никотина. Демонстрация фильмов.	психолог	1 раз в полугодие	1 раз в полугодие
24	Спортивно-оздоровительные мероприятия: -привлечение к участию в спортивных соревнованиях, -кружках и секциях, -турпоходах.	Зам. директора по ВР.	В течение года	В течение года
25	Просветительская работа с учителями по теме: «Социально-педагогическая реабилитация дезадаптированных детей».	психолог	В течение года	В течение года
26	лектории: «Уют и комфорт в нашем доме», «Учим ли мы наших детей любить?», «Нравственные законы жизни», «Взаимодействие людей друг с другом», «Мальчики и девочки. Почему они разные?»	Классные руководители, психолог	В течение года	В течение года
27	Проведение семейных праздников: «Наши семейные традиции»	Классные руководители,	декабрь	декабрь
29	Профориентационная работа с учётом состояния здоровья.	Психолог	Третья четверть	Третья четверть

### Список литературы

1. Битянова М.Р. Практикум по психологическим играм с детьми и подростками.- Санкт-Петербург, 2007
2. Галичкина О.В. система работы администрации школы по профилактике наркомании.- Волгоград, «Учитель», 2006
3. Горбатенко Л.С. Родителям и педагогам все о наркомании.- Ростов-на-Дону, «Феникс», 2005

4. Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер.- М., 2007
5. Лепешева Е. Методика диагностики типа школьной мотивации у старшеклассников/школьный психолог, №9, 2007
6. Понамарева Е.А. Коллекция педагогического инструментария \ Методист, №6, 2007. С47 - 48
7. Сизанов А.Н., Хриптович В.А. Модульный курс профилактики курения.- М. «Вако», 2004
8. Соколова Н. Подходы к определению «социально-педагогическая поддержка // Социальная педагогика №5,2009
9. Цабыбин С.А. Взаимодействие школы и семьи.- Волгоград, «Учитель», 2005
10. Шевердин С.Н. У опасной черты. Как уберечь детей от алкоголя – М.,1997
11. Шишковец Т.А. Справочник социального педагога.- М., 2005  
Я выбираю профессию (информационное издание), «Янтарная летопись», 2010